



健康ガイド




子どものための健診・教室など

☎教育・福祉センター3階 ☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	11月30日(木) 9時30分～10時40分	令和5年9月生まれの 子と親 ☎20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの 発達を考えよう	開催日の2日前までに 電話または右記二次元 コードで 
赤ちゃん教室 「6・7か月児」	11月21日(火) 9時30分～11時	令和5年4・5月生まれの 子*と親 ☎30組 申し込み順	これからの発達・生活リズム を考えよう、離乳食の進 め方、お口のケアと相談タ イム	開催日の2日前まで ※いずれかの対象月齢でご参加くだ さい
赤ちゃん教室 「11・12か月児」	11月22日(水) 9時30分～10時40分	令和4年11・12月生まれの 子*と親 ☎20組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び	
「1歳6か月児」 健康診査	11月14日(火) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分 11月15日(水) 9時30分～10時15分*	令和4年4月生まれの 子と親 (2歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※15日午前は、1歳6か月児健診・3歳 児健診の混合枠です。 きょうだいでの受診を希望される 場合はご連絡ください
「3歳児」 健康診査	11月15日(水) 10時15分～10時45分*、 13時～14時30分 11月16日(木) 13時～14時30分	令和2年10月生まれの 子と親 (4歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)		
Mom'sサロン Oasis	11月30日(木) 10時30分～11時15分 (受付10時15分)	妊婦、産後2～4カ月の 子と親 ☎なし 直接会場へ	おしゃべりタイム、個別相談	☎母子健康手帳、バスタオル、おむつ

11月の休日当番病・医院

- 11/3  **外科** アーク整形外科クリニック ☎(68)6111  **歯科** いずみファミリー歯科 ☎(55)0774
- 11/5  **外科** とまこまい脳神経外科 ☎(75)5111  **歯科** ファミリー歯科クリニック ☎(68)0418
- 11/12  **外科** 同樹会苦小牧病院 ☎(36)1221  **歯科** うのデンタルクリニック ☎(61)4618
- 11/19  **外科** 苦小牧日翔病院 ☎(72)7000  **歯科** 江畑歯科医院 ☎(33)3999
- 11/23  **外科** 苦小牧泌尿器科・循環器内科 ☎(57)0455  **歯科** おひさまスマイル歯科 ☎(74)0001
- 11/26  **外科** こうよう泌尿器科クリニック ☎(82)8620  **歯科** 大原歯科医院 ☎(74)0830

ホームページでも
ご覧になれます! 

令和5年4月から、
内科の休日当番病・
医院は夜間・休日急
病センターに統合さ
れました

診療時間 外科=9時～17時 歯科=9時～12時 ホームページでもご覧になれます
☎健康支援課 ☎(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099
診療科目 | 内科、小児科
診察時間 | 平日 19時～翌朝7時
土曜日 14時～翌朝7時
休日 9時～翌朝7時

- ▶ 救急時、受診先が分からないときは
北海道救急医療・広域災害情報システム
☎0120 (20) 8699
携帯電話・PHSの方は
☎011 (221) 8699
- ▶ 夜間子どもが急病にかかったとき
子ども医療電話相談
☎#8000または☎011 (232) 1599

とまこまい医療介護連携センター

所在地 | 旭町2-4-20 ☎(37)0177
受付時間 | 平日 8時30分～17時

- ▶ 医療と介護の相談窓口
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください