

保健所の相談、検査 (12月) 所 詳 苫小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 (祝日を除く)	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(火)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	11日(月)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	5日(火) 19日(火)	感染が疑われる方は無料(詳細はお問い合わせください)	
骨髄バンク登録	月～金曜日 (祝日を除く)	13時から30分程度 ☎18～54歳	
HTLV-1抗体検査	19日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV検査 (エイズ相談)	5日(火) 19日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	予約は ☎(35)7474

献血 (12月)

☎健康支援課 ☎(32)6407

5日(火)	9:30～13:00	イオンモール苫小牧
	14:30～16:00	
7日(木)	9:30～11:30	トヨタカローラ苫小牧(株)
	13:15～16:30	苫小牧日翔病院
13日(水)	15:15～16:30	旭新運輸(株)
19日(火)	9:30～11:30	(株)苫東
27日(水)	9:30～11:30	コープさっぽろ ステイ店
	13:00～16:30	苫小牧市立病院
28日(木)	9:00～13:00	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
	14:30～16:00	

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
 ※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています(問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

今月の健康NEWS

5歳児発達相談

セルフチェック表で、お子さまの特徴や傾向を知り、気になることがあればご相談ください。心配なことがある方は早めにご相談ください

☎平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子(案内は発送済み)

☎健康支援課 ☎(32)6411

こころの相談日

気分が落ち込む、不安が強いなどこころの不調を感じていませんか。1人で抱え込まず、ご相談ください

☎①12月6日(水) ②令和6年1月10日(水) いずれも9時～16時

☎こころの悩みを抱えるご本人やご家族
 所申詳②令和6年1月4日(木)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6410

がん患者交流サロン

☎12月12日(火) 13時30分～15時

☎がん患者とその家族

☎スキントラブル なぜ起こる? どう防ぐ?

所☎王子総合病院がん相談支援センター ☎(32)8111

☎健康支援課 ☎(32)6407

子育て応援教室 おとうさんといっしょ!

☎令和6年1月21日(日) 10時～11時

所教育・福祉センター 3階

☎生後4カ月～1歳6カ月の子どもと父親

☎遊び方、読み聞かせ、簡単手形アート

定24組 申し込み順

持父子健康手帳またはパパと子手帳、おしぼり

所詳12月18日(月)～令和6年1月17日(水)に電話または二次元コードで 健康支援課 ☎(32)6411



10月から

「とまっこアプリ」がはじまりました!

妊娠中から子育て期までのお子さまの成長記録や予防接種の管理、苫小牧市の子育てに関する情報をお届けしています。紙の母子手帳と合わせてご利用ください。なお、「とまっこLINE」については11月末をもって終了しました

☎健康支援課 ☎(32)6411

