

スポーツ

一川沿公園体育館

①小学生スポーツ教室(冬)

令和6年1月5日(金)、6日(土)、8日(月)、10日(水) 全4回 いずれも10時～11時

対小学生1～3年生

②フロアカーリング体験会

令和6年1月20日(土) 10時～11時30分

持運動しやすい服装、靴、タオル、飲み物、着替え

着替え ①ラケット(貸出可)

¥1800円 ②200円

定各10人 申し込み順

所申詳12月2日(土)から 川沿公園体育館

TEL(74)3300

フィットネス体験

12月16日(土)、23日(土) ①11時～11時40分 ②12時～12時45分

対18歳以上

対①ストレッチャや自重でトレーニング

②バーベルやプレートでトレーニング

各400円 当日納入 ※2講座参加の方は割引あり

定各15人 申し込み順

持運動しやすい服装・靴、タオル、飲み物

所申詳12月2日(土)～15日(金)に 総合体育館

TEL(34)7715

一日吉体育館

①初心者スポンジテニス教室

12月21日～令和6年1月25日 毎週木曜日 全5回 いずれも10時～11時30分

※1月4日を除く

②小学生卓球教室

令和6年1月11日～2月8日 毎週木曜日 全5回 いずれも16時～17時

③初心者卓球教室

令和6年1月15日～2月19日 毎週月曜日 全5回 いずれも15時30分～17時

※2月12日を除く

持運動しやすい服装、靴、タオル、飲み物、着替え、ラケット(貸出可)

対①③18歳以上(高校生不可) ②小学生

¥千円 当日納入

定10人 申し込み順

所申詳12月2日(土)から 日吉体育館 TEL(73)6010

募集

苦小牧市高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画(素案)のパブリックコメントを募集

申詳12月15日(金)～令和6年1月19日(金)に介護福祉課(HPからダウンロード可)、市役所2階市民情報コーナー、勇払・沼ノ端出張所、各コミセン、植苗ファミリーセンター、市民活動センター、COCOTOMAで配布の意見書を直接または郵送(必着)、ファクス、メールで 介護福祉課 TEL(32)6340 FAX(31)4526 kaigo@city.tomakomai.hokkaido.jp

一 診療情報管理士(正規職員)募集

対診療情報管理士の資格取得者、または令和5年度中の取得見込者

勤務時間 8時45分～17時15分 週5日(土・日曜日、祝日休み)

基本給(月額)など 172千600円～185千200円(学歴・職歴に応じて加算調整) ※賞与年2回あり その他手当、各種有給休暇、福利厚生充実

申詳市立病院(HPでダウンロード可)で配布の申込用紙を直接または郵送で市立病院経営管理課 TEL(33)3131

広告