

保健所の相談、検査（1月）

所 苫小牧保健所 ☎(34)4168

| 名称 | とき | 内容 | 申し込み |
|------------------|------------------|-----------------------------|------------------|
| 医療相談 | 月～金曜日 (祝日を除く) | 医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言 | 随時受付 |
| 女性の健康相談 | 19日(金) | 妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談 | 予約必要 |
| こころの健康相談 | 22日(月) | 専門職員による面接相談 | |
| 肝炎ウイルス検査 | 9日(火) 23日(火) | 感染が疑われる方は無料(詳細はお問い合わせください) | |
| 骨髄バンク登録 | 月～金曜日 (祝日を除く) | 13時から30分程度 ☎18～54歳 | |
| HTLV-1抗体検査 | 23日(火) | 採血後、約20日後に結果をお知らせします | |
| HIV検査 (エイズ相談) | 9日(火) 23日(火) | 検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ | 予約は ☎(35)7474 |

献血（1月）

課 健康支援課 ☎(32)6407

| | | |
|--------|-------------|--------------------|
| 3日(水) | 9:00～13:00 | フードD 365 沼ノ端店 |
| | 14:30～16:00 | |
| 4日(木) | 9:30～13:00 | トライアル苫小牧西店 |
| | 14:30～16:00 | |
| 5日(金) | 9:30～12:00 | 苫小牧警察署 |
| | 13:30～16:30 | |
| 12日(金) | 9:00～12:00 | 苫小牧市消防本部 |
| | 12:30～13:30 | ネットヨタ苫小牧(株)キテネット館 |
| | 15:30～16:30 | JX金属苫小牧ケミカル(株) |
| 19日(金) | 9:30～11:30 | 日産サービスセンター(株)北海道支社 |
| | 13:15～16:30 | 苫小牧東病院 |
| 24日(水) | 9:30～11:30 | 苫小牧市役所 |
| | 13:00～16:30 | |
| 25日(木) | 9:30～11:30 | 苫小牧市役所 |
| | 13:00～16:30 | |
| 28日(日) | 9:30～13:00 | イオンモール苫小牧 |
| | 14:30～16:30 | |
| 29日(月) | 9:30～11:45 | のぞみコミュニティセンター |
| | 13:30～16:30 | ビッグハウス明徳店 |
| 30日(火) | 9:30～11:30 | 苫小牧市民活動センター |
| | 12:00～13:30 | 日本軽金属(株)苫小牧製造所 |
| | 15:30～16:30 | 苫小牧埠頭(株)港運事業部 |

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください

※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています(問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

今月の健康NEWS

エキノコックス症検診

☎1月5日(金) 10時45分～11時15分

所 保健センター 直接会場へ

☎小学3年生以上で過去5年間検診を受診していない方

☎検査方法 採血による血清検査

☎健康支援課 ☎(32)6407

がん患者交流サロン

☎1月9日(火) 13時30分～15時

☎がん患者とその家族

☎身体を温める食事

所 甲 王子総合病院がん相談支援センター ☎(32)8111

☎健康支援課 ☎(32)6407

こころの相談日

気分が落ち込む、不安が強いなどこころの不調を感じていませんか？一人で抱え込まず、ぜひご相談ください

☎①1月10日(水) ②2月7日(水) いずれも9時～16時

☎こころの悩みを抱えるご本人やご家族

所 甲 ②2月2日(金)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6410

タダとく健診はお済みですか

毎年「タダとく健診」を受けて健康を保ち、健康寿命を延ばしましょう。受診券を紛失された方はご連絡ください

☎受診期限 2月29日(水)まで

☎40歳以上の苫小牧市国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者

☎持保険証、受診券(対象者へ発送済み)

☎保険年金課 ☎(32)6425

