

**保健所の相談、検査 (2月)** 所詳 苫小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 (祝日を除く)	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(月)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	13日(火)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	6日(火) 20日(火)	感染が疑われる方は無料(詳細はお問い合わせください)	
骨髄バンク登録	月～金曜日 (祝日を除く)	13時から30分程度 ☎18～54歳	
HTLV-1抗体検査	20日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV検査 (エイズ相談)	6日(火) 20日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	予約は ☎(35)7474

**献血 (2月)** 所詳 健康支援課 ☎(32)6407

1日(土)	14:00～16:30	桜木ファミリークリニック
4日(日)	9:00～13:00	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
	14:30～16:30	
8日(水)	9:30～13:00	マックスバリュ新花園店
	14:30～16:30	
9日(金)	9:30～11:30	苫小牧港湾合同庁舎
	12:15～13:30	苫小牧埠頭(株)ハーバーFビル
	15:15～16:30	㈱カナモト苫小牧営業所
22日(土)	9:30～11:30	北海道電力ネットワーク(株)道央南統括支店
	13:15～16:30	㈱札幌デンタル・ラボラトリー苫小牧営業所
25日(日)	9:30～13:00	イオンモール苫小牧
	14:30～16:30	

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください  
 ※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています(問い合わせ先)北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

今月の健康NEWS

**がん患者交流サロン**

☎2月13日(火) 13時30分～15時  
 対がん患者とその家族  
 関アピアランスに関するエトセトラ  
 所申 王子総合病院がん相談支援センター ☎(32)8111  
 所詳 健康支援課 ☎(32)6407

**こころの相談日**

気分が落ち込む、不安が強いなどこころの不調を感じていませんか。一人で抱え込まず、ぜひご相談ください  
 日①2月7日(水) ②3月6日(水) いずれも9時～16時  
 対こころの悩みを抱えるご本人やご家族  
 所申 所詳②3月1日(金)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6410

**新型コロナワクチン接種情報**

新型コロナワクチン特例臨時接種は令和6年3月31日(日)で終了します。終了間近になると予約が取りづらくなることが予想されますので、接種を希望する方は早めのワクチン接種をご検討ください。接種券が届いていない方や紛失された方は、とまこまいコロナワクチンコールセンター (☎(82)9660) へご連絡ください

	接種対象	努力義務 (※)	接種勧奨
高齢者 (65歳以上)	○	○	○
基礎疾患保有者	○	○	○
上記以外 (健常な6カ月～4歳)	○	×	×

※努力義務とは“接種を受けるよう努めなければならない”という予防接種法の規定であり義務とは異なります。また、接種は強制ではなく、あくまで本人が納得した上で接種を行うか判断していただくこととなります

所詳 健康支援課 ☎(32)6407



▲乳幼児のお子さんは市HPの申し込みフォームから接種券の発行を行ってください