



健康ガイド



子どものための健診・教室など

☎ 教育・福祉センター3階 ☎ 健康支援課 ☎ (32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	3月21日(木) 9時30分～10時40分	令和6年1月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう	開催日の2日前までに電話または二次元コードで 
赤ちゃん教室 「6・7か月児」	3月19日(火) 9時30分～11時	令和5年8・9月生まれの子*と親 ☎30組 申し込み順	これからの発達・生活リズムを考えよう、離乳食の進め方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに健康支援課へ ※いずれかの対象月齢でご参加ください
赤ちゃん教室 「11・12か月児」	3月27日(水) 9時30分～10時40分	令和5年3・4月生まれの子*と親 ☎20組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び	
「1歳6か月児」 健康診査	3月12日(火) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分 3月13日(水) 9時30分～10時15分*	令和4年8月生まれの子 (2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※13日午前は、1歳6か月児健診・3歳児健診の混合枠です。きょうだいで の受診を希望される場合はご連絡ください
「3歳児」 健康診査	3月13日(水) 10時15分～10時45分*、 13時～14時30分 3月14日(木) 13時～14時30分	令和3年2月生まれの子 (4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
Mom'sサロン Oasis	3月21日(木) 10時30分～11時15分 (受付10時15分)	妊婦、産後2～4カ月の 母親と子 ☎なし 直接会場へ	おしゃべりタイム、 個別相談	☎母子健康手帳、バスタオル、おむつ

3月の休日当番病・医院(外科・歯科)

3/3 ☎ 外科 苦小牧東部脳神経外科 ☎(53)5000 歯科 袖井歯科医院 ☎(74)6800

3/10 ☎ 外科 同樹会苦小牧病院 ☎(36)1221 歯科 明野歯科クリニック ☎(57)2654

3/17 ☎ 外科 苦小牧日翔病院 ☎(72)7000 歯科 あおぞら歯科医院 ☎(57)4618

3/20 ☎ 外科 苦小牧泌尿器科・循環器内科 ☎(57)0455 歯科 たかまつ歯科医院 ☎(57)2300

3/24 ☎ 外科 光洋いきいきクリニック ☎(71)2700 歯科 橋歯科医院 ☎(75)7527

3/31 ☎ 外科 にっしん泌尿器科クリニック ☎(71)1100 歯科 田中歯科医院 ☎(76)0056

診療時間 外科=9時～17時 歯科=9時～12時

ホームページでもご覧になります
☎健康支援課 ☎(32)6407

ホームページでも
ご覧になれます!



令和5年4月から、
内科の休日当番病・
医院は夜間・休日急
病センターに統合さ
れました

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099
診療科目 | 内科、小児科
診察時間 | 平日 19時～翌朝7時
土曜日 14時～翌朝7時
休日 9時～翌朝7時

- ▶ 救急時、受診先が分からないときは
北海道救急医療・広域災害情報システム
☎0120 (20) 8699
携帯電話・PHSの方は
☎011 (221) 8699
- ▶ 夜間子どもが急病にかかったとき
子ども医療電話相談
☎#8000または☎011 (232) 1599

とまこまい医療介護連携センター

所在地 | 旭町2-4-20 ☎(37)0177
受付時間 | 平日 8時30分～17時

- ▶ 医療と介護の相談窓口
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください