

料託児(申し込み不要) 10時~12時

②ほっと一息ステーション

日 3月21日(木) 18時~20時30分(モヤモヤ座談会 18時30分~20時)

対女性

.....

所申詳 ②無料託児(1歳以上) 希望の方は1週間前まで 男女平等参画推進センター TEL(32)3544

一傾聴講習会

日 3月23日(土) 13時30分~15時30分



所市民活動センター 1階多目的ホール

内 あなたの聴き方が劇的に変わる! 「傾聴力のポイント」徹底伝授

講師 マイコーチングオフィス 代表 中村舞氏

定 50人 申し込み順

申詳 3月1日(金)から 平日9時~17時に直接または電話、ファクス、二次元コードで 〒053-0021 若草町3-3-8 社会福祉協議会ボランティアセンター TEL(84)6481 FAX(34)8141

発達に不安のある方の思春期からの性に関する支援 自閉症スペクトラムの理解

日 3月20日(水) 10時~12時



所市民会館 3階小ホール  
内 発達に不安のある方の思春期からの性に関し、家族や支援者の向き合い方について学ぶ

講師 北海道発達障害者支援センターあおいそら 片山智博氏

対 会員 無料 会員外 100円 開講日納入

定 50人 申し込み順

申 3月15日(金)までに電話または二次元コードで

所 苦小牧市手をつなぐ育成会 TEL(37)9678  
詳 苦小牧市手をつなぐ育成会 TEL(37)9678  
78 市障がい福祉課 TEL(32)6356

在宅介護家族講座

「わたしの介護 あなたの介護」

日 3月22日(金) 10時~11時30分

所市民活動センター 3階講習室  
内 介護をしている方、在宅での家族介護

スマホ使い方講座・個別相談

~出張教室車両 3、4月開催分~

| 場所(各店舗前)           | 3月     | 4月     |
|--------------------|--------|--------|
| コープさっぽろパセオ川沿店      | 5日(火)  | 2日(火)  |
| イオンモール苦小牧(イオン北入口横) | 6日(水)  | 3日(水)  |
| ホクレンショップ苦小牧しらかば店   | 12日(火) | 9日(火)  |
| マックスバリュ支笏湖通り店      | 13日(水) | 10日(水) |
| コープさっぽろステイ店        | 19日(火) | 16日(火) |
| マックスバリュ新花園店        | -      | 17日(水) |
| ビッグハウス明德店          | -      | 23日(火) |
| ホクレンショップ沼ノ端店       | -      | 24日(水) |
| コープさっぽろときわ店        | 26日(火) | -      |
| マックスバリュ沼ノ端店        | 27日(水) | -      |

講座名、時間、定員(各日共通)

使い方講座

定 各3人 申し込み順

スマホを触ってみよう 4月 = 11時~12時 開なし

基礎編 3月 = 11時~12時 4月 = 13時~14時

内 マップ操作や写真撮影 開なし

応用編 3月 = 14時30分~15時30分

内 音声操作やアプリ追加 開なし

LINE編 3月 = 13時~14時 4月 = 14時30分~15時30分

内 LINEのトーク、スタンプ、写真、通話

持お持ちのスマートフォン、LINEアカウント

個別相談 16時~16時45分

内 スマホ全般 定 各1組(3人まで) 申し込み順



申 スマホなんでもサポート号予約窓口(土・日曜日含む9時~17時) TEL0800(111)9442 通話無料 総合福祉課 TEL(32)6345 介護福祉課 TEL(32)6340 ICT推進室 TEL(32)6196

12階展望回廊★ 夜景&星空観賞会

日 3月15日(金) 19時30分~20時45分

所市役所 12階展望回廊

対中学生以下は保護者同伴

定 7組(1組4人まで) 申し込み順

申詳 3月4日(月) 9時~7日(木) 17時に

二次元コードで 総務部総務課 TEL(32)6179 科学センター TEL(33)9158



に 関心のある方

内 在宅での自分の身体と心に合う介護方法についての講話

定 20人 申し込み順

申詳 3月21日(木)までに電話で

所 介護福祉課 TEL(32)6347

広告