



4月の  
献血

保健所の相談・検査(4月)

〒苫小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 (祝日を除く)	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(金)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	月1回	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査・梅毒検査	16日(火)	感染が疑われる方は無料(詳細はお問い合わせください)	
骨髄バンク登録	月～金曜日 (祝日を除く)	13時から30分程度 ☎18～54歳	
HIV検査 (エイズ相談)	16日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	予約は ☎(35)7474

5日(金)	15:15～16:30	旭新運輸(株)
7日(日)	9:00～13:00	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
	14:30～16:30	
9日(火)	9:30～11:15	(株)つうけん苫小牧事業所
	12:00～13:15	苫小牧栗林運輸(株)
10日(水)	15:00～16:30	(株)ケーエス
	9:30～11:30	(株)苫東
11日(木)	9:30～11:30	トヨタカローラ苫小牧(株)
	13:15～14:30	日胆農業会館
24日(水)	9:30～11:30	菱中建設(株)
25日(木)	9:30～11:15	苫小牧工業高等専門学校
	12:45～16:30	
26日(金)	9:30～11:30	コープさっぽろ ステイ店
	12:15～13:15	ネットトヨタ苫小牧(株) とまこまい店
29日(月)祝	9:30～13:00	イオンモール苫小牧
	14:30～16:30	
30日(火)	9:30～13:00	トライアル苫小牧西店
	14:30～16:00	

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください  
 ※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています  
**問い合わせ先**  
 北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

春の火災予防運動

期間 4月20日(土)～30日(火)

統一標語 火を消して 不安を消して

つなぐ未来

防火防室

☎(84)5026

今月の健康NEWS

エキノコックス症検診

☎4月12日(金) 10時45分～11時15分  
 所保健センター 直接会場へ  
 対小学校3年生以上で過去5年間検診を受診していない方  
 検査方法 採血による血清検査  
 健康支援課 ☎(32)6407

5歳児発達相談

セルフチェック表でお子さんの特徴や傾向を知り、気になることがあればご相談ください  
 対平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子  
 案内発送時期 4月2日～6月生まれ=発送済み、7～9月生まれ=6月上旬、10～12月生まれ=9月上旬、1月～4月1日生まれ=11月上旬  
 健康支援課 ☎(32)6411

中学2年生を対象としたピロリ菌検査

各中学校で実施の尿検査と併せて実施します。案内などを各中学校から配付しますので、「ピロリ菌検査同意書」を提出してください ※市外に通学する中学2年生で市内に住民登録のある方は、健康支援課から個別に案内を送付  
 健康支援課 ☎(32)6407

がん患者交流サロン

☎4月9日(火) 13時30分～15時(13時20分までに受付)  
 対がん患者とその家族  
 内容 緩和ケアってどんなケア？  
 所申詳 王子総合病院がん相談支援センター ☎(32)8111  
 担当課 健康支援課

こころの相談日

気分が落ち込む、不安が強いなどこころの不調を感じていませんか。一人で抱え込まず、ぜひご相談ください  
 日 ①4月3日(水) ②5月1日(水) いずれも9時～16時  
 対 こころの悩みを抱えるご本人やご家族  
 所申詳 ②4月30日(火)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6411