



5月の
献血

保健所の相談・検査(5月)

〒苫小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日 (祝日を除く)	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	20日(月)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	月1回	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査・梅毒検査	7日(火) 21日(火)	感染が疑われる方は無料(詳細はお問い合わせください)	
骨髄バンク登録	月～金曜日 (祝日を除く)	13時から30分程度 ☎18～54歳	
HTLV-1抗体検査	21日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせ	
HIV検査 (エイズ相談)	7日(火) 21日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	予約は ☎(35)7474

6日(月)	9:00～13:00	フードD365沼ノ端店
	14:30～16:30	
8日(水)	9:30～12:00	苫小牧地区自動車整備協同組合
	14:00～16:30	
9日(木)	9:00～12:00	苫小牧市消防本部
	13:30～16:30	
10日(金)	9:30～12:00	苫小牧警察署
	13:30～16:30	
17日(金)	9:30～11:30	コープさっぽろ パセオ川沿店
	12:30～13:30	
19日(日)	15:15～16:30	ネットトヨタ苫小牧キテネット館
	9:30～13:00	
23日(木)	14:30～16:30	イオンモール苫小牧
	9:30～11:30	
24日(金)	13:00～16:30	苫小牧市役所
	9:30～11:30	

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください
 ※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています
問い合わせ先
 北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 ☎(61)1715

今月の健康NEWS

こころの相談日

気持ちが落ち込むなど、こころの不調を感じていませんか。一人で抱え込まず、ぜひご相談ください
 ☎①5月1日(水) ②6月5日(水) いずれも9時～16時
 ☎こころの悩みを抱えるご本人やご家族
 ☎申詳②5月31日(金)までに電話で 健康支援課
 ☎(32)6410

がん患者交流サロン

☎5月14日(火) 13時30分～15時
 ☎がん患者とその家族
 ☎がん治療による脱毛時のケア
 ☎申詳王子総合病院がん相談支援センター
 ☎(32)8111
 ☎担当課 健康支援課

苫小牧健康セミナー

☎6月6日(木) 14時～16時(受付=13時30分)
 ☎アイビー・プラザ
 ☎生涯、おいしく食べるために
 ☎講師 おひさまスマイル歯科 院長 大島 草
 ☎定員50人 直接会場へ
 ☎健康支援課 ☎(32)6407



歯っぴいフェスタ2024

☎6月2日(日) 9時～15時
 ☎市民活動センター
 ☎パネル・オーラルフレイルパネル展示、模型を使った抜歯体験(定員80人)など
 ☎申詳苫小牧歯科医師会 ☎(33)7530
 ☎担当課 健康支援課

