

●健康相談、健康教室 (料金無料)

詳細:健康支援課 TEL32-6410

名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	7日(月) 9時30分～11時30分	市役所 2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	
市民健康教室	10日(木) 13時～	見山東福祉センター	勤医協 小牧病院の内科科長による「がん検診の昨今」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ
40歳からの栄養相談	10日(木) 9時30分～11時30分 23日(水) 13時30分～16時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談 (1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

●赤ちゃんのための健診・教室 (会場=教育・福祉センター、料金無料)

詳細:健康支援課 TEL32-6411

名称	日時	対象	内容	その他
母親教室	2日(水)、8日(火)、10日(木) いずれも13時～15時	妊娠4～7カ月の方	2日=妊娠中の保健・栄養 8日=お産の準備 10日=赤ちゃんと一緒に、歯の話	母子健康手帳を持参し、直接会場へ
パパママ教室	27日(日) 10時～12時	妊娠4～7カ月の初妊婦とその夫 30組 抽選	もくろ実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	10日(木)、11日(金)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	31日(木) 9時30分～11時30分	25年8月生まれの子と親 定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	21日(月)、22日(火) いずれも14時15分～16時	25年3月生まれの子と親、2日間とも出席できる方 定員=30組 申し込み順	21日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 22日=離乳食の進め方、歯を守る	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	18日(金) 9時30分～11時	24年10月生まれの子と親 定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	15日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 16日(水) 9時30分～10時45分	24年3月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	16日(水) 13時～14時30分 17日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	22年9月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		

●がん検診

詳細:健康支援課 TEL32-6407・32-6410 保健センター TEL35-0001

実施がん検診	日時	会場	定員	申し込み					
乳	3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木) ★11月7日(木) いずれも14時～14時30分受付	保健センター	各15人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)					
胃・肺・大腸	1日(火)、7日(月)、22日(火) ★11月6日(水)=8時～10時30分 20日(日)=9時～10時 21日(月)=18時～19時 20日(日)・21日(月)は肺・大腸がんのみ		胃・肺のみ 各20人						
	16日(水) 7時30分～9時	見山東福祉センター 胃・肺のみ各30人							
	17日(木) 7時30分～8時30分、9時30分～10時30分	豊川コミュニティセンター							
	18日(金) 7時30分～8時30分、9時30分～10時30分	美光町総合福祉会館							
19日(土) 8時～9時、10時～11時	沼ノ端コミュニティセンター	胃・肺のみ 各回25人							
検診名	胃がん	肺がん※	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②
対象	25年4月1日から26年3月31日までに下記の年齢になる方(乳・子宮がんは偶数歳になる方)						25年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方(乳がんは女性のみ)	25年4月1日時点で20、25、30、35、40歳であった女性	
内容	レントゲン撮影	問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません			
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」(印鑑を持参し健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要)をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方						無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください		

※65才以上の方は保健センター実施の肺がん検診受診時に、結核健康診断も受けられます。

広 告

10月は臓器移植普及推進月間、骨髄バンク推進月間です。 ※詳しくはHPで

詳細 健康支援課

☎(32)6407