

●健康相談、健康教室（料金無料）

詳細：健康支援課 Tel.32-6410

名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	2日(月) 9時30分～11時30分	市役所 2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
駅前健康相談	27日(金) 13時30分～15時	egao 6階	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談	
市民健康教室	5日(休) 13時～	のぞみコミュニティセンター	苫小牧緑ヶ丘病院院長による「もの忘れ？認知症？～原因と予防対策、教えます！～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	
40歳からの栄養相談	11日(休) 13時30分～16時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談（1人45分程度）	前日までに健康支援課へ（申し込み順）

●赤ちゃんのための健診・教室（会場＝教育・福祉センター、料金無料）

詳細：健康支援課 Tel.32-6411

名称	日時	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	26日(休) 9時30分～11時30分	25年7月生まれの子と親 定員＝40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	6日(金)、13日(金) いずれも14時15分～16時	25年2月生まれの子と親、2日間とも出席できる方 定員＝30組 申し込み順	6日＝赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 13日＝離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	20日(金) 9時30分～11時	24年9月生まれの子と親 定員＝30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	17日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 18日(水) 9時30分～10時45分	24年2月生まれの子（2歳未満の未受診児についてもご相談ください）	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	18日(水) 13時～14時30分 19日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	22年8月生まれの子（4歳未満の未受診児についてもご相談ください）		

●がん検診

詳細：健康支援課 Tel.32-6407・32-6410 保健センター Tel.35-0001

実施がん検診	日時	会場	定員	申し込み					
子宮・乳・胃 肺・大腸 検診 対象者は下表で確認してください 検診ごとに同一年度内一回のみ	★10月22日(火) 受付場所・時間 市役所1階ロビー＝7時～7時25分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	12日(休)～26日(休)に健康支援課へ（申し込み順）					
	★11月6日(水) 受付場所・時間 市役所1階ロビー＝9時45分～10時15分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎		25人	26日(休)～10月9日(水)に健康支援課へ（申し込み順）					
	★10月6日(日) 8時～10時30分、12時30分～14時30分	保健センター	子宮＝各100人 乳＝各35人	17日(火) 8時45分から健康支援課へ（申し込み順）					
	5日(休)、12日(休)、19日(休)、26日(休) ★10月3日(木) いずれも14時～14時30分受付		各15人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ（申し込み順）					
3日(火)、9日(月)、19日(水) ★10月1日(火)＝8時～10時30分 8日(日)＝9時～9時30分 肺・大腸がんのみ	胃・肺のみ 各20人								
11日(水) 12日(木) 7時～8時、9時～10時 13日(金)	東開町内会総合福祉会館 柏木町町内会館 新明町総合福祉会館	胃・肺のみ 各回25人							
検診名	胃がん	肺がん※	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②
対象	25年4月1日から26年3月31日までに下記の年齢になる方（乳・子宮がんは偶数歳になる方）						25年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方（乳がんは女性のみ）	25年4月1日時点で20、25、30、35、40歳であった女性	
内容	レントゲン撮影	問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません			
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」(印鑑を持参し健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要)をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方						無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください		

※65才以上の方は保健センター実施の肺がん検診受診時に、結核健康診断も受けられます。

廣 告